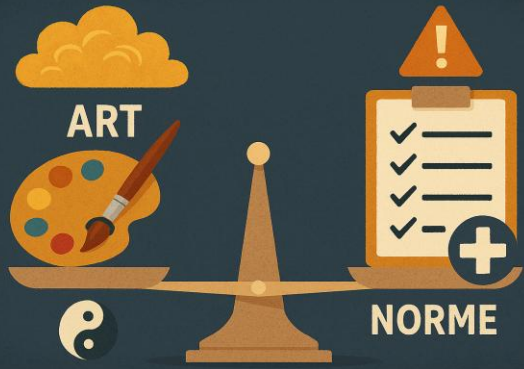

De la matière au numérique : qualité relationnelle en art-thérapie

Congrès CIPIQ-S 2025 – Paris, 13-14 novembre

Intervenante : Naiara Belart, PhD, Art-thérapeute, HUG Genève



Introduction

Entre l'art et la norme : quelle est la place de la qualité ?

L'art-thérapie introduit une logique créative dans un système normatif. Cette intervention questionne la qualité relationnelle dans des espaces de soin où l'expression libre, la subjectivité et le symbole sont centraux.

Contexte institutionnel

- Un cadre intégratif : l'Unité d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) aux HUG
- Programme AR.T.S actif depuis 2002
- Patients : maladies chroniques, TCA, obésité
- Art-thérapie intégrée aux soins bio-psycho-pédagogiques
- Objectif : soutenir qualité de vie, expression, estime de soi



"Le numérique ne remplace pas l'art-thérapie traditionnelle. Il en élargit les chemins."

Une boîte à outils élargie

Pourquoi intégrer le numérique ?

Rejoindre les patients dans leur culture expressive

Multiplier les canaux de communication

Favoriser l'engagement et la création de sens



Qualité relationnelle : une définition vivante

- Présence authentique
- Cadre sécurisant et souple
- Respect du rythme, de la forme et du fond
- Adaptation à l'âge, aux besoins, à la culture du patient



Les médias numériques en art-thérapie



Approches modernes

En utilisant des technologies telles que :

Réalité virtuelle

Robotique

Animation 2D et 3D

Création d'image

Montage vidéo



Dispositifs numériques utilisées

- Stop Motion Studio: récit de soi, scène par scène
- MultiBrush VR : co-crédation immersive, peinture 3D
- Ozobot : trajectoires de vie, ressources, émotions
- Playtronica / Koala Sampler : expression sonore de l'univers intérieur
- Character Animator : avatars et narration incarnée

01- Exemples concrets de techniques numériques utilisées

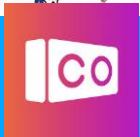
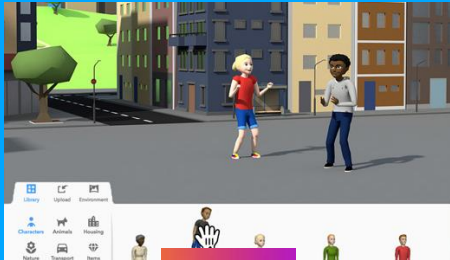
Réalité virtuelle

Développement de la conscience émotionnelle et expression des émotions par la peinture en co-crédation numérique 3D avec l'outil MultiBrush.

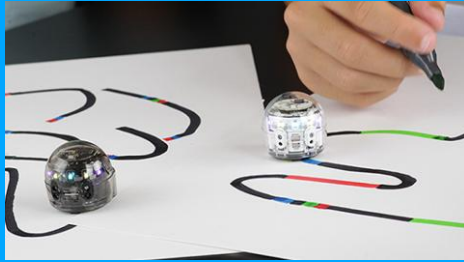


CoSpaces –Crédation d'un espace sûr en 3D

CoSpaces est un outil qui permet aux patients de concevoir leur propre espace sûr en 3D. En leur offrant la possibilité de créer un environnement virtuel personnalisé, ils peuvent exprimer leurs émotions et les symboliser.



02- Exemples concrets de techniques numériques utilisées



Robot Ozobot et Chemin de vie

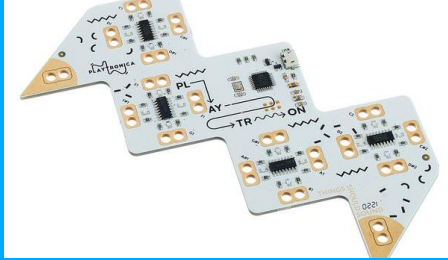
La réflexion sur l'histoire personnelle aide les participants à s'introspecter en revisitant visuellement les moments clés de leur vie. L'expression des émotions à travers des lignes courbes et des symboles personnels favorise la perspective et la conscience émotionnelle.



Interactions sociales, la confiance et l'expression des émotions.

Travailler avec **Codey Rocky** en art-thérapie favorise l'interaction sociale, la confiance et l'expression émotionnelle de manière ludique et créative. En programmant ensemble ces robots pour exprimer des émotions par des sons et lumières, les participants développent la communication.

03- Exemples concrets de techniques numériques utilisées



Orchestre Intérieur

Découverte de ces outils : *Playtronica* et *Koala Sampler*, pour explorer et donner un moyen d'expression à leur orchestre intérieur.

Nous avons tous en nous une multitude de voix, ces discours internes qui nous accompagnent chaque jour. Certaines sont douces et encourageantes, d'autres critiques ou inquiètes. Toutes ont une place et un rôle à jouer dans notre histoire personnelle.



04- Exemples concrets de techniques numériques utilisées



Animation en Volume : image par image

Exploration symbolique des récits sociaux et de la gestion des émotions à travers la technique d'animation Stop Motion.



Animation de marionnettes numériques avec Character Animator

Les participants animent des avatars en temps réel, utilisant leurs expressions pour explorer et exprimer leurs émotions. La création d'une vidéo leur permet de raconter une histoire, d'expérimenter différentes identités et de renforcer la confiance en soi, tout en favorisant la communication et l'interaction sociale.

Quels indicateurs de qualité ?

- Engagement actif
- Régulation émotionnelle
- Retours verbaux et visuels des patients
- Sécurité psychique
- Création d'un espace sécurisant



Enjeux éthiques et limites

- Ne pas normaliser les formes d'expression
- Valoriser les processus plus que les résultats
- Accepter le flou, l'intime, l'immesurable



Vidéo atelier d'art thérapie : Créer l'espace thérapeutique

<https://youtu.be/rl1qJ3dXe3E>





Loin d'opposer art et norme, l'art-thérapie invite à une qualité en mouvement : une co-construction du soin, où l'alliance thérapeutique prime sur le protocole.
"Ce qui fait qualité, c'est parfois ce qui échappe à la mesure."

Conclusion



Remerciements et Contacts

- **Contacts :**
 - Naiara Belart G. Ph.D
 - **Email :** naiara.belartgarcia@hug.ch
 - **Site web :** www.naiarabelart.com
 - **Téléphone :** +41 22 372 97 13

